

●PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。●工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

PanasonicリフォームClub
リファイン所沢中央

0120-24-2221

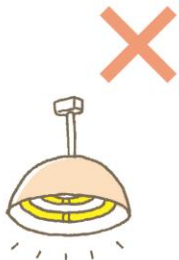
家族のゆたかな暮らしのために もっと知りたいあかりの常識

10月21日は
あかりの日

意外に知らないことも多いあかり。快適に過ごすために、あかりについて考えてみませんか。

Q1. あかりは 明るい方がいいの？

眩しすぎるとかえって
目は疲れます。
蛍光灯や電球など、
むき出しタイプの照明は
直接目に入らないよう
向きなどを工夫しましょう。



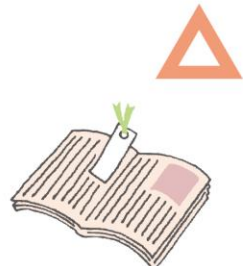
Q2. 危ないから夜中の 廊下の照明は点けたまま？

廊下の照明が明るすぎると
目が覚めてしまい、再び
眠りに付くのを妨げます。
足元などをほのかに
照らすなどの
あかりがよいでしょう。



Q3. 暗い部屋で本を読むと 目が悪くなる？

科学的根拠はありません。
ただ暗い中でよく
見ようとして目を疲れさす
ことはあるようです。
やはり、文字が見やすい
あかりが必要です。



Q4. 家族はみんな 同じ明るさがいい？

高齢になると見えにくくなるので、
若い人より明るさが必要に。
全体照明は若年者の約1.5倍、
読書などには約2倍の
明るさが必要です。



Q5. 料理を作るのも 食べるのも電球色がいい？

電球色のような赤いあかりは
料理をおいしそうに見せます。
ただし、
調理には明るく見えやすい
白いあかりが作業しやすい
でしょう。



Q6. TPOで快適な明るさや 灯の色が違う？

活動的な気分には
明るい白色のあかりが、
くつろぎには夕焼けのように
あたたかみのある
赤いあかりが
適しています。

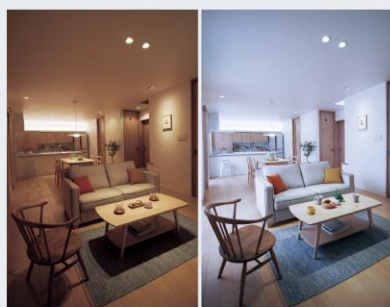


住まいの快適なあかりを考えませんか。

リビング 生活シーンにふさわしい “あかり”に替えられます(シンクロ調色)

スイッチひとつで、
勉強する時は明るく
白いあかりに。
夜のくつろぎには
赤っぽいあかりで明
るさを抑えます。

明るさに
連動(シンクロ)して
光色も変化。



ベッドルーム

光と音で快適な
お目覚め環境を
サポートします



徐々に明るくなる光とアラームの音で起床時刻をお知らせ。(目覚めのあかり)

廊下・階段

夜中のトイレに
安心な
足元のあかり



人が近づくと点灯。離れてし
ばらくすると消える足元灯。
あとの眠りを妨げません。
(かってにナイトライト)

シンクロ調色 : <http://www2.panasonic.biz/es/lighting/home/synchro/>

目覚めのあかり : <https://panasonic.jp/light/led/suimin.html>

かってにナイトライト : https://sumai.panasonic.jp/wiring/switch_concent/cosmo_nightlight/

まずは、ご検討いただけるよう資料をお届けいたします

わが家の『あかり計画』初めてみませんか？

資料請求お問い合わせは当ショップまで



リフォームのことなら
お気軽にショップへ
ご相談ください。

リフォームで解決! あなたの街の Panasonic リフォーム Club におまかせください。